ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Hogar Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Nutrición

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Nutrionica - Alimentarte

5. Fecha de ejecución

1	11	2021	al	30	11	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Nutrición - Auxiliar de terapia ocupacional.

7. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludables por medio de acciones y prácticas integrales que contribuyan al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reconocer que acciones y prácticas hacen parte de un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a través de actividades lúdicas.

2. Reflexionar acerca de los beneficios que traen la adopción de acciones y prácticas de un estilo de vida saludable a corto, mediano y largo plazo.

3. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado, partiendo de las herramientas y estrategias trabajadas durante los procesos de intervención transversal.

8. PLANEACION

Inicialmente se llevó a cabo la construcción de la estrategia de información, educación y comunicación – IEC en promoción de estilos de vida saludable: alimentación, nutrición y actividad física, dirigidas a los participantes de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá, en el marco del lineamiento en estilos de vida saludable, para generar procesos que, además de brindar respuesta a las necesidades básicas de los participantes atendidos, optimicen los beneficios proporcionados; por lo cual, se plantean actividades grupales gerogógicas relacionadas con hábitos de vida saludable, con el propósito de mejorar el estado de salud de las personas mayores, y por ende su calidad de vida, para dar cumplimiento, mensualmente se llevará a cabo la actividad Nutriónica: "Nutrición armónica", en el mes de noviembre se desarrollará la actividad Alimentarte, en la que se realizarán alimentos didácticos fuente de proteína en plastilina, fomy y porcelanicron, reforzando los conocimientos adquiridos sobre los beneficios del consumo adecuado de alimentos proteicos.

9. DESARROLLO

La actividad desarrollada en el mes de noviembre en el marco de la estrategia de información, educación y comunicación en promoción de estilos de vida saludable (Nutriónica: "Nutrición armónica") fue Alimentarte, por medio de modelamiento de alimentos didácticos fuente de proteína en plastilina, fomy y porcelanicron, reforzando los conocimientos sobre el consumo adecuado de alimentos proteicos, los cuales por ser fuente de proteína contribuyen a la formación de células, tejidos, órganos internos, piel, huesos, músculos y sangre; son las responsables del crecimiento y mantenimiento del cuerpo, así mismo de la producción de hormonas, enzimas y anticuerpos. Aportan 4 calorías por gramo.
El día 04 de noviembre del presente año se desarrolló la actividad Alimentarte con el grupo 3, el 11 de noviembre con el grupo 4,, terminando con el grupo 1 el 25 de noviembre.

10. EVALUACIÓN

Al final del mes se entregaron incentivos de diferente valor según los hábitos alimentarios presentados, la participación en las actividades de estilos de vida saludable y en la actividad física diaria, lo cual se podrá evidenciar en los resultados relacionados en los informes trimestrales.

11. RECURSOS

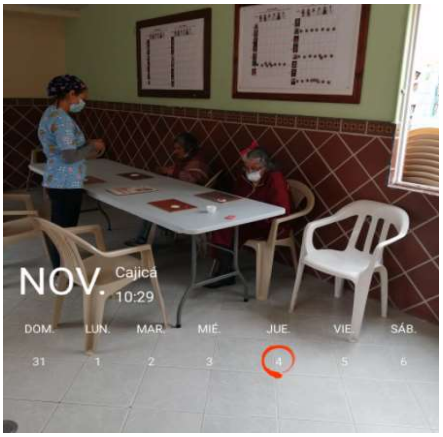
Humanos: Profesional en nutrición, tallerista. Físicos: Fomy, plastilina, porcelanicron, planilla de asistencia, espacio para el desarrollo de la actividad, sillas, mesas.

12. EVIDENCIAS

Se anexan evidencias fotográficas de las actividades realizadas los días: 04, 11, y 25 de noviembre.

Karen Gaeth Hennig Karen Gaeth Hennig 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	Sor Ana Inés Rincón Barbosa Sor Ana Inés Rincón Barbosa 14. Nombre y firma del Coordinador

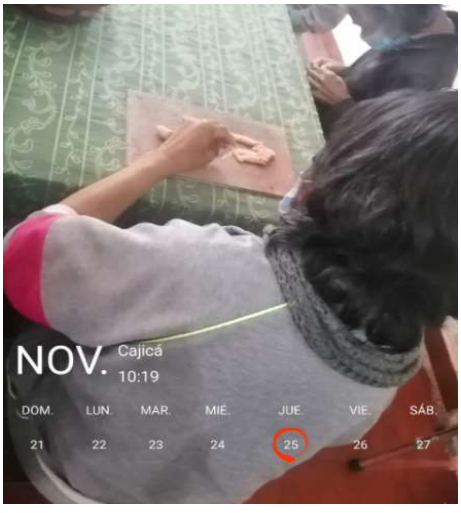
Ana Rosa Rojas - No firma
Luz Amanda Neira - No firma
Cecilia Pulido Martínez - No firma
15. Nombre y firma personas mayores


NOV.
Cajicá
10:29
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
31 1 2 3 4 5 6


NOV.
Cajicá
10:54
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
31 1 2 3 4 5 6


NOV.
Cajicá
10:12
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
7 8 9 10 11 12 13


NOV.
Cajicá
10:11
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
7 8 9 10 11 12 13


NOV.
Cajicá
10:19
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
21 22 23 24 25 26 27


NOV.
Cajicá
10:20
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
21 22 23 24 25 26 27